

**ДЕПАРТАМЕНТ ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Нижегородской области  
«КРАСНОБАКОВСКИЙ ЛЕСНОЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП 08. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность: 43.02.14 Гостиничное дело**

р.п. Красные Баки  
2020 год

Рабочая программа учебной дисциплины ОП 08. «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 43.02.14 «Гостиничное дело».

Организация разработчик: ГБПОУ НО «Краснобаковский лесной колледж»

Разработчик: А.А. Домашнев – преподаватель ГБПОУ НО «Краснобаковский лесной колледж»

Рассмотрена на заседании предметно-цикловой комиссии

укрупненной группы специальностей 43.00.00

«Сервис и туризм»

протокол № 1 от «31» 31 2020 г.

Председатель: Дубицкая Ю.С. / *Дубицкая* /

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 43.02.14 Гостиничное дело.

## 1.3. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Компетенции	Уметь	Знать
ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Учебная нагрузка обучающегося</b>	<b>68</b>
<b>Нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>	<b>68</b>
в том числе:	
теоретические занятия	27
контрольные работы	1
практические занятия	39
в том числе:	
Пятидневные учебные сборы сочетающие разнообразные формы организации теоретических и практических занятий (по отдельному плану).	35
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>-</b>
<i>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачёт</i>	<i>1</i>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности».</b>	<b>Содержание учебного материала:</b> Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения.	2	
<b>Раздел 1.</b>	<b>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС</b>	2	
<b>Тема 1.1</b> Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС.	<b>Содержание учебного материала:</b> Объект экономики. Устойчивость объектов экономики. Устойчивость функционирования объекта экономики обеспечивается...	1	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
<b>Тема 1.2</b> Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики.	<b>Содержание учебного материала:</b> Оценка (исследование) устойчивости функционирования объекта экономики; направления исследования устойчивости объекта; принципы организационно-экономического характера по обеспечению устойчивого функционирования предприятия.	1	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
<b>Раздел 2.</b>	<b>Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности.</b>	2	
<b>Тема 2.1.</b> Общие сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту.	<b>Содержание учебного материала:</b> Опасности, опасности как факторы, безопасность, причины, определяющие опасность, источники опасностей и их виды, реальная и реализованная опасность. Классификация вредных и опасных факторов. Условия труда.	1	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10

<b>Тема 2.2.</b> Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.	<b>Содержание учебного материала:</b>	1	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	Безопасность объекта защиты. Методы и принципы обеспечения безопасности. Риск и его проявления(виды). Способы предотвращения и снижения потерь от ЧС.		
<b>Раздел 3.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них</b>	4	
<b>Тема 3.1.</b> Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Характеристика ЧС природного и техногенного характера.	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	Чрезвычайные ситуации мирного времени их виды и классификация. Характеристика ЧС природного характера. Характеристика ЧС техногенного характера.		
<b>Тема 3.2.</b> Изучение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	<b>Практическая работа:</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	<b>1 задание</b> - Изучить общие понятия, связанные с опасностями, негативными факторами техносферы, ответить на контрольные вопросы; <b>2 задание</b> - изучить мероприятия, направленные на защиту работающих и населения от негативного воздействия ЧС; <b>3-задание</b> - изучить организацию проведения эвакуационных мероприятий; <b>4-задание</b> - выбрать определения соответствующие понятиям; <b>5-задание</b> - решение ситуационной задачи		
<b>Раздел 4.</b>	<b>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</b>	2	
<b>Тема 4.1.</b> Виды оружия массового поражения и их характеристики	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	Ядерное оружие и его поражающие факторы, основные способы защиты населения при радиоактивном заражении. Химическое оружие и его характеристика, действие населения при химическом заражении. Биологическое оружие и его характеристика, действие населения в условиях биологического поражения.		
<b>Раздел 5.</b>	<b>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</b>	2	
<b>Тема 5.1.</b> Понятие и основные задачи гражданской обороны.	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	Основные задачи в области ГО, Принципы организации гражданской обороны, основные мероприятия проводимые ГО, Действия населения по сигналам		

Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО.	оповещения, речевая система оповещения, локальная система оповещения, Эвакуация населения в условиях ЧС.		
<b>Раздел 6.</b>	<b>Основы защиты национального суверенитета.</b>	<b>5</b>	
<b>Тема 6.1.</b> Национальная и военная безопасность Российской Федерации.	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	Внешние угрозы в соответствии с военной доктриной; Организация обороны включает, Функции и основные задачи Вооруженных сил РФ, состав и условия, обеспечивающие решение этих задач; Организационная структура Вооруженных Сил; Воинская обязанность и в чем она проявляется.		
<b>Тема 6.2.</b> Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	<b>Практическая работа:</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	<b>1 задание</b> - Изучить особенности бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, условиях ЧС мирного и военного времени; <b>2 задание</b> – Овладеть способами бесконфликтного общения; <b>3 задание</b> – подобрать определения, соответствующие понятиям; <b>4 задание</b> – расставить этапы протекания конфликта в правильном порядке.		
	<b>Контрольная работа</b>	<b>1</b>	
<b>Раздел 7.</b>	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	<b>7</b>	
<b>Тема 7.1.</b> Воинская обязанность.	Особенности воинской обязанности и ее виды, их характеристики.	<b>1</b>	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
<b>Тема 7.2.</b> Организация воинского учета. Порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву.	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	Первоначальная постановка на воинский учет; обязанности граждан по воинскому учету; порядок призыва на воинский учет граждан РФ не пребывающих в запасе; порядок прохождения военной службы по призыву; -		
<b>Тема 7.3.</b> Поступление на	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6,

военную службу в добровольном порядке. Права и обязанности военнослужащих.	Контракт о поступлении на военную службу, сроки заключения; медицинское освидетельствование и категории годности кандидата а военную службу; мероприятия по профессиональному психологическому отбору; права и обязанности военнослужащих.		ОК 8, ОК 9, ОК 10
<b>Тема 7.4.</b> Права и обязанности военнослужащих.	Ограничение прав военнослужащих и расширение льгот.	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
<b>Раздел 8.</b>	<b>Основные виды вооружения и военной техники.</b>	2	
<b>Тема 8.1.</b> Современное стрелковое вооружение. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение.	<b>Содержание учебного материала:</b> Стрелковое оружие и его виды; бронетанковая техника и её виды; экипировка российского воина; Назначение и виды военного снаряжения.	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
<b>Раздел 9.</b>	<b>Основы первой помощи</b>	4	
<b>Тема 9.1.</b> Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца).	<b>Содержание учебного материала:</b> Первая помощь и перечень состояний при которых, она оказывается; принципы оказания первой помощи; бессознательные состояния, порядок оказания первой помощи;	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
<b>Тема 9.2.</b> «Первая помощь при травмах различных областей тела.	<b>Содержание учебного материала:</b> Травма, раны и их виды; первая помощь при ранении; правила наложения повязок различных видов; первая помощь при сотрясении головного мозга; первая помощь при переломах; ожоги и их виды, порядок оказания первой помощи, тепловой удар его признаки и оказание первой помощи; степени обморожения, оказание первой помощи при обморожении, переохлаждении.	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
<b>Учебные сборы</b>	<b>Практические занятия по отдельному плану (план прилагается)</b>	35	
<i>Дифференцированный зачёт</i>		1	
<b>Всего:</b>		68	



## План учебных сборов

Тема, содержание и вид занятий	Кол. часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5
<b>1 день</b>				
<p><b>Тема: Основы обеспечения безопасности военной службы.</b></p> <p><i>Содержание:</i> – Вводное занятие с участниками сборов по порядку организации их проведения и требований, предъявляемых к обучающимся во время сборов;</p> <p>-Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.</p> <p><i>Комплексное, практическое занятие.</i></p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы
<p><b>Тема: Общевоинские уставы</b></p> <p><i>Содержание:</i> - Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. -Размещение военнослужащих.</p> <p>Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.</p> <p><i>Практическое занятие.</i></p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации , документация дежурного по роте
<p><b>Тема: Общевоинские уставы.</b></p> <p><i>Содержание:</i>- Обязанности лиц суточного наряда. -Назначение суточного наряда, его состав и вооружение.-Подчиненность и обязанности дневального по роте.</p> <p><i>Практическое занятие.</i></p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте

<b>Тема: Общевоинские уставы</b> <i>Содержание:</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
<b>Тема: Строевая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
<b>Тема: Физическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1-3 км) <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивная площадка	план проведения занятия, спортивный инвентарь
<b>2 день</b>				
<b>Тема: Физическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивная площадка	план проведения занятия, спортивный инвентарь
<b>Тема: Общевоинские уставы</b> <i>Содержание:</i> Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия
<b>Тема: Огневая подготовка</b> <i>Содержание:</i> - Назначение, боевые свойства и	2	Руководитель учебных сборов,	место для стрельбы	план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны,

устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. <i>Практическое занятие.</i>		руководитель БЖД		плакаты и схемы
<b>Тема: Военно-медицинская подготовка</b> <i>Содержание:</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия <i>Практическое занятие.</i>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты
<b>Тема: Тактическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. <i>Практическое занятие.</i>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД, тактическое поле.	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка
<b>3 день</b>				
<b>Тема: Радиационная, химическая и биологическая защита</b> <i>Содержание:</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	участок местности, кабинет БЖД	план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы
<b>Тема: Физическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивный зал	план проведения занятия, наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
<b>Тема: Строевая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Строевые приемы и движения	1	Руководитель учебных сборов,	строевой плац (строевая	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил

без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. <i>Практическое занятие.</i>		руководитель БЖД	площадка)	Российской Федерации
<b>Тема: Общевоинские уставы</b> <i>Содержание:</i> Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового
<b>Тема: Физическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивная площадка спортивный зал	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
<b>Тема: Тактическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	тактическое поле (участок местности), кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки
<b>Тема: Огневая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. <i>Практическое занятие.</i>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	место для стрельбы	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
<b>4 день</b>				
<b>Тема: Строевая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
<b>Тема: Общевоинские уставы</b>	1	Руководитель	кабинет	план проведения занятия,

<p><i>Содержание:</i> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих <i>.Практическое занятие.</i></p>		учебных сборов, руководитель БЖД	БЖД и охраны труда	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации
<p><b>Тема: Огневая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Выполнение упражнений стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. <i>Практическое занятие.</i></p>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	место для стрельбы	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
<p><b>Тема: Тактическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка. <i>Практическое занятие.</i></p>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	тактическое поле (участок местности), кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки
<p><b>Тема: Физическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км. <i>Практическое занятие.</i></p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивная площадка, спортивный зал	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
<p><b>Тема: Строевая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода <i>Практическое занятие.</i></p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
<b>5 день</b>				
<p><b>Тема: Огневая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Сдача нормативов по стрельбе из пневматической винтовки. <i>Практическое занятие.</i></p>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД, представитель	место для стрельбы	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, пневматические винтовки,

		соединения (воинской части)		патроны, экипировка
<b>Тема: Тактическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД, представитель соединения (воинской части)	тактическое поле (участок местности), кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки
<b>Тема: Физическая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Сдача общевойсковых нормативов по физической подготовке <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД, представитель соединения (воинской части)	спортивная площадка, спортивный зал	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
<b>Тема: Строевая подготовка</b> <i>Содержание:</i> Сдача общевойсковых нормативов по строевой подготовке <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД, представитель соединения (воинской части)	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
<b>Дифференцированный зачёт</b>	<b>1</b>			

Наименование разделов и тем	Основы медицинской службы ( для девушек)	Объем часов	Уровень освоения
<b>Тема 1.1.</b> Первая помощь в ЧС.	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Принципы и правила оказания первой помощи. Понятие «первая медицинская помощь» и принципы ее оказания. Признаки жизни и смерти. 2. Аптечка первой помощи.		ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	<b>Практические занятия</b> Комплектование аптечки первой помощи для оказания помощи в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2	
<b>Тема 1.2</b> Первая помощь при ранениях.	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Классификация ран. Осложнение ран.	1	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	<b>Практические занятия</b> Решение ситуационных задач при моделировании ситуации, связанных с ранением условно пострадавшего.	4	
<b>Тема 1.3</b> Первая помощь при кровотечениях.	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Виды кровотечений и их признаки. Характеристика артериального, венозного и капиллярного кровотечения. 2. Причины кровотечения из носа, уха, признаки внутреннего кровотечения. Первая помощь при различных видах кровотечений.	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	<b>Практические занятия</b> Правила наложения давящей повязки, жгута, остановка кровотечений из носа, уха. доврачебная помощь при внутреннем кровотечении. Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций связанного с кровотечением у пострадавшего.	2	
<b>Тема 1.4</b> Десмургия	<b>Содержание учебного материала.</b>	8	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	<b>Практические занятия</b> Виды повязок. Правила наложения повязок на различные части тела. Бинтование верхней и нижней конечности. Наложение повязок на голову и туловище.		
<b>Тема 1.5</b> Первая помощь при травмах.	<b>Содержание учебного занятия</b> 1. Ушибы, растяжения связок, вывихи, переломы. Классификация травм и характерные признаки ушибов, растяжений, вывихов и переломов. Закрытые и открытые переломы. Правила оказания первой помощи. Правила наложения шин. Профилактика травму детей и взрослых. 2. Сотрясение мозга и синдром длительного сдавливания. Правила оказания первой помощи	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10

	при сотрясении мозга и синдроме длительного сдавливания.		
	<b>Практические занятия</b> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с травмами.	2	
<b>Тема 1.6</b> Первая помощь при ожогах, обморожениях, тепловом и солнечном ударе.	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	1. Ожоги. Классификация ожогов и степени ожогов. Первая помощь при термических, химических, электроожогах, лучевых ожогах. Солнечные ожоги, тепловой и солнечный удар, первая помощь и профилактика возникновения. 2. Обморожения. Степени обморожения и правила оказания первой помощи.		
	<b>Практические занятия</b> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с ожогами, тепловым и солнечном ударе и обморожением.	4	
<b>Тема 1.7</b> Первая помощь при попадании инородных тел	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	1. Инородные тела дыхательных путей, пищеварительного тракта, носа, уха, глаз. Причины попадания инородных тел профилактика возникновения, правила оказания первой медицинской помощи.	1	
	<b>Практические занятия</b> Инородные тела дыхательных путей, пищеварительного тракта, носа, уха, глаз. Причины попадания инородных тел профилактика возникновения, правила оказания первой медицинской помощи. Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с попадением инородных тел.	3	
<b>Тема 1.8</b> Первая помощь при укусах змей, насекомых и других животных.	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	1. Укусы змей, признаки укуса змей и первая медицинская помощь. Профилактика укусов змей. Укусы жалящих насекомых и клещей, первая помощь и профилактика укусов. 2. Укусы собак, кошек первая медицинская помощь. Первая помощь при укусах собак и кошек. Опасность и профилактика бешенства. Профилактика укусов животных.		
	<b>Практические занятия</b> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с укусами змей, насекомых. Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с укусами кошек и собак.	4	
<b>Тема 1.9</b> Первая помощь при неотложных	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10
	1. Травматический шок и обморок. Понятие травматический шок и степени шока. Первая медицинская помощь и профилактика травматического шока.	1	



состояниях	2. Отравление: пищевые, лекарственные и бытовые. Причины и профилактика отравлений у взрослых и детей. 3. Правила оказания первой помощи при отравлении ядовитыми растениями, грибами, алкоголем, пищевыми продуктами, лекарственными препаратами, препаратами бытовой химии.		
	<b>Практические занятия</b> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с отравлением ядовитыми растениями, грибами, алкоголем, пищевыми продуктами, лекарственными препаратами, препаратами бытовой химии.	4	
<b>Тема 1.10</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 1- 4, ОК 6,
Первая помощь при утоплении, поражении электрическим током, удушьи. .Понятие о реанимации	1. Характеристика термальных состояний. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца взрослым и детям. 2. Оказание ПМП при утоплении и поражении электрическим током. Профилактика несчастных случаев с участием детей на воде	1	ОК 8, ОК 9, ОК 10
	<b>Практические занятия</b> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с утоплением, поражением электрическим током, удушьи.	2	
	<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>1</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>48</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

Столы ученические, стулья ученические. Стол преподавателя, стул преподавателя. Доска аудиторная

Интерактивная доска, мультимедийный проектор, учебные автоматы АК-74, стрелковый электронный тренажер СКАТТ, винтовки пневматические, средства индивидуальной защиты, робот-тренажер для отработки навыков первой доврачебной помощи, прибор для загазованности воздуха, медицинская аптечка, войсковой прибор химической разведки (ВПХР), рентгенметр ДП-5В, ДП-5Б.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

Гридин А.Д. Безопасность и охрана труда в сфере гостиничного обслуживания: учебник, 2017, [Электронный ресурс] - <http://www.academia-moscow.ru/> - ЭБС ООО ОИЦ «Академия».

Гридин А.Д. Безопасность и охрана труда в сфере гостиничного обслуживания: практикум, 2017, [Электронный ресурс] - <http://www.academia-moscow.ru/> - ЭБС ООО ОИЦ «Академия».

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник.-1-е изд., 2017, [Электронный ресурс] - <http://www.academia-moscow.ru/> - ЭБС ООО ОИЦ «Академия».

##### **Дополнительные источники:**

Соломина В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО/ под. общ. ред. В.П. Соломина. М.: Издательство «Юрайт», 2018. 399 с.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Полнота ответов,</li> <li>-точность формулировок, не менее 75% правильных ответов.</li> <li>-Не менее 75% правильных ответов.</li> <li>Актуальность темы,</li> <li>-адекватность результатов поставленным целям,</li> <li>-полнота ответов,</li> <li>-точность формулировок,</li> <li>-адекватность применения профессиональной терминологии</li> </ul>	<p><b>Текущий контроль при проведении:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-письменного/устного опроса;</li> <li>-тестирования;</li> <li>-оценка результатов самостоятельной работы (докладов, рефератов, теоретической части проектов, учебных исследований и т.д.)</li> </ul> <p><b>Промежуточная аттестация</b> в форме дифференцированного зачета в виде:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-письменных ответов,</li> <li>-тестирования</li> </ul>
<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Правильность, полнота выполнения заданий,</li> <li>-точность</li> </ul>	<p><b>Текущий контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- экспертная оценка демонстрируемых умений, выполняемых</li> </ul>

<p>чрезвычайных ситуаций;  -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида быту;  -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;  -применять первичные средства пожаротушения;  - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;  - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;  - оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>формулировок,  -точность расчетов,  -соответствие требованиям  -Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д.  -Точность оценки, самооценки выполнения  - Соответствие требованиям инструкций, регламентов  - Рациональность действий и т.д.</p>	<p>действий, защите отчетов по практическим занятиям;  - оценка заданий для самостоятельной работы,  <b>Промежуточная аттестация:</b>  - экспертная оценка выполнения практических заданий на дифзачете</p>
---	--	---